

Betegtájékoztató

Vastagbéltükrözés (kolonoszkópia)

Mi a kolonoszkópia?

A vastagbél tükrözés jelenleg a legkorszerűbb vizsgálati módszer a végbélben, a vastagbélben és a vékonybél utolsó 10-20 cm-es szakaszában megjelenő betegségek (például gyulladás, fekély, daganat) kórismézéséhez. Emellett számos esetben gyógyító beavatkozásra is lehetőség van, például jóindulatú daganat (polip) levételére vagy ritkábban vérzéscsillapításra, szűkületek tágítására.

Hogyan kell felkészülni a vizsgálatra?

Csak tiszta vastagbél vizsgálható, így a megfelelő előkészítés elengedhetetlen feltétele a sikeres vizsgálatnak. A vizsgálatot megelőző napon történik a vastagbél tisztítása hashajtó oldattal (pl. Endostar, G-oldat, Picoprep oldat vagy Fleet phospho soda). Kérjük, pontosan kövesse az előkészítőkhöz mellékelte betegtájékoztatót! Étrendi megszorítások is szükségesek a vizsgálatot megelőző napokban, rostos, nehezen emészthető ételeket ne fogyasszon.

Colonoscopia előtt öt nappal már ne fogyasszon apró magvas gyümölcsöt (pl. szőlő, alma, kivi, eper), zöldséget (pl. paradicsom, paprika), magvas kenyeret, rizst, müzlit, diót, őrölt gabonaféléket, mákot, héjas, hüvelyes zöldségeket (pl. borsó, kukorica, bab), rostos gyümölcslevet, vastartalmú készítményt!

Ehető: fehér kenyér, sonka, sajt, tejtermék, baromfi.

A vizsgálat előtti nap délig egy könnyű reggeli fogyasztható (pl. kétszersült, egy lágy tojás), ebédre egy könnyű szűrt leves (pl. nem zsíros, szűrt zöldségleves). Ezt követően a vizsgálatig más ételt már ne fogyasszon!

A vizsgálat előtti napon délben oldjon fel 4 tasak Endostart 2 liter vagy 3 tasak Endogolt 3 liter csapvízben és az ebédet követően kezdje el inni. Minden elfogyasztott 1-2 dl hashajtó oldat után igyon további 1-2 dl áttetsző folyadékot (pl. víz, tea, szűrt almalé)! **Este 6 órakor** újabb 2 tasak Endostart vagy 1 tasak Endogolt igyon meg 1 liter vízben oldva! **Ha a vizsgálatra délelőtt 10 óra után van időpontja**, az előkészítést előző nap délután 4 óra körül kezdje, a második részletet a vizsgálat napján kora reggel igya meg! A vizsgálat időpontja előtt 4 órával már folyadékot se fogyasszon!

A vizsgálat napján **rendszeresen szedett gyógyszereit** néhány korty vízzel beveheti (pl. vérnyomáscsökkentő, szívgyógyszerek), azonban cukorbetegség miatt szedett gyógyszereit, inzulinját reggel hagyja ki. Amennyiben vérhígítót is szed, azt az alábbiak szerint függessze fel:

1. aspirin – a vizsgálat napján ne vegye be,
2. clopidogrel – a vizsgálat előtt 7 nappal függessze fel,
3. dabigatran, rivaroxaban, apixaban – a vizsgálat előtti 48 órától már ne vegye be,
4. acenocoumarol, marfarin – a vizsgálat előtt 5 nappal függessze fel!

A 3-4. pontban felsorolt készítmények esetében a készítményt indikáló szakorvossal konzultáljon LMWH injekció szükségességéről!

5. Heparin, LMWH injekciót a vizsgálat napján NE adja be!

Cukorbetegsége miatt szedett gyógyszerek, inzulint a vizsgálat utáni első étkezéshez időzítve folytassa!

Hogyan történik a vizsgálat?

A vizsgálat hanyatt- vagy oldalfekvő testhelyzetben történik, általában bódító-fájdalomcsillapító injekció adását követően. A végbélen keresztül egy hajlékony optikai műszert vezetünk végig a vastagbél egész hosszában. A megfelelő tájékozódáshoz az eszközön keresztül levegő befúvása, vízzel történő öblítés is szükséges. A levegő befúvása székelési ingert, esetleg kisebb görcsöt, puffadásérzést okozhat. Előfordulhat, hogy a vizsgálat során megkérjük testhelyzete megváltoztatására, ebben az asszisztensnő is segíteni fogja. Elváltozások észlelése esetén szövetminta vétele, polipok esetén azok eltávolítása is indokolt. Amennyiben Ön elmúlt 50 éves, a vizsgálat előtti héten laborvizsgálatok is ajánlottak (vérkép, PTR, aPTT), mert a polipok előfordulása 50 év felett nagyon gyakori, és biztonságos eltávolításukhoz ezen eredményeket ismernünk kell. A vizsgálat várhatóan 15-60 percig tart.

Mi a teendő a vizsgálat után?

Ha bódító injekciót kapott, aznap nem vezethet gépjárművet a reakcióképesség csökkenése, reflexek romlása miatt, ezért minden esetben azt ajánljuk, hogy kísérelővel érkezzen a vizsgálatra. A vizsgálatot követő 2-3 órában csak folyadékot fogyasszon, azt követően panaszmentesség esetén már étkezhet, folytathatja szokásos napi tevékenységét.

Milyen szövődmények lehetségesek?

Amennyiben a vizsgálatot tapasztalt szakember végzi, a szövődmények ritkák (1000 esetben 1). Előfordulhat az érzéstelenítőszer illetve a nyugtató iránti túlérzékenység, műszer okozta sérülés, szövettani mintavételt vagy polip levételét követően jelentkező vérzés vagy a tápcsatorna falak sérülése. Rendkívül ritka esetben a szövődmények ellátása érdekében sürgős műtét is szükségessé válhat. Amennyiben a vizsgálat után több órával is hasi fájdalmat, görcsöket észlelne, értesítse a vizsgáló orvosát vagy ügyeleti időben az ügyeletes orvost! Mintavétel vagy poliplevétel után széklete néhány csepp vért tartalmazhat, ennél nagyobb mennyiség ürítése esetén kontroll vizsgálata szükséges.

Amennyiben ezen kívül bármilyen kérdése lenne, további felvilágosítás céljából forduljon a vizsgálatot végző orvoshoz!

Kérjük, aláhúzással válaszoljon az alábbi kérdésekre:

- | | |
|---|------------|
| Tud-e valamilyen gyógyszer iránti túlérzékenységről?
(Ha igen, mely gyógyszerre?.....) | Nem – Igen |
| Tud-e vérzékenységről? | Nem – Igen |
| Van-e epilepsziája? | Nem – Igen |
| Fennáll-e Önnél terhesség? | Nem – Igen |
| Van-e zöldhályogja? | Nem – Igen |
| Van-e beültetett szívritmus – szabályozója? | Nem – Igen |
| Van-e egyéb említésre méltó betegsége?
(Ha igen, mi az?.....) | Nem – Igen |
| Szed-e véralvadásgátló gyógyszert?
(Ha igen, mi az?.....) | Nem – Igen |

A vírushelyzetben jelenleg érvényben lévő eljárás mód

1. Oltáson átesett, érvényes védettségi igazolással rendelkező páciensek számára:

Nem szükséges PCR teszt azon pácienseink számára, akik **mindkét oltás felvétele után, 2 hét elteltével** érkeznek a vizsgálatra. Az oltások felvételéről kötelezően szükséges bemutatni a védettségi plastik kártyát (amennyiben rendelkezésre áll), illetve a papír alapú igazolást az oltási időpontokkal.

1. Oltás időpontja:	2. Oltás időpontja:	3. Oltás időpontja:	Mai időpont: (két hét elteltét igazoló dátum)

2. Oltással, érvényes védettségi igazolvánnyal nem rendelkező páciensek számára:

Továbbra is szükséges a tervezett beavatkozást megelőző **48 órán belüli negatív SARS-CoV-2 PCR teszt** eredmény, ezen felül a beavatkozás napján, közvetlenül a vizsgálat előtt egy **negatív antigén gyorssteszt** eredmény.

BELEEGYZŐ NYILATKOZAT

Alulírott..... (név)(születési idő) ennek a nyilatkozatnak az aláírásával tanúsítom, hogy

1. A betegtájékoztatót elolvastam.
2. Ismertették, hogy a beavatkozás következményeként szövődmények léphetnek fel, ritkán orvosi kezelést is igénylő állapot alakulhat ki.
3. A beavatkozással kapcsolatos kérdéseimre választ kaptam.
4. A vizsgálat elutasításának lehetséges egészségügyi következményeiről tájékoztattak. Tudomásul veszem, hogy amennyiben a vizsgálatot visszautasítom, kezelőorvosomat nem terheli felelősség az emiatt fellépő káros következményekért, illetve betegségem kedvezőtlen alakulásáért.
5. A fenti tájékoztatás alapján, kellő mérlegelés után, a vizsgálatba, ill. az esetleg szövődmények kezelésébe

Beleegyezem / nem egyezem bele

(Kérjük a megfelelőt aláhúzni!)

Pécs, 2022. ____ . ____ .

.....
A beteg vagy törvényes képviselő

.....
A beteget tájékoztató orvos

.....
Endoszkópos asszisztens

Berényi Andrea

endoszkópos szakasszisztens

+36 70 387 4608

andrea.berenyi@davinciklinika.hu

info@davinciklinika.hu